

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №230»
26.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №230»
26.08.2025 №106-п

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №230 - центр развития ребёнка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №230 - центр развития ребёнка» (далее – Положение) определяет продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, занятий по физической культуре в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №230 - центр развития ребёнка» (далее – МБДОУ).

1.2. Положение разработано в соответствии с :

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, редакция от 01.03.2025;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения РФ от 25.10.2023 № 783 «О внесении изменений в приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»»;
- уставом МБДОУ;
- Образовательной программой МБДОУ.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в МБДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки для организации образовательного процесса.

1.5. Образовательная деятельность в МБДОУ осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

2. Режим работы МБДОУ и групп

- 2.1. Продолжительность учебного года – с 01 сентября по 31 мая (определяется календарными датами ежегодно).
- 2.2. Летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа (определяется календарными датами ежегодно).
- 2.3. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.4. Группы в детском саду функционируют в режиме:
- полного дня (двенадцатичасовое пребывание) – с 07.00 до 19.00.

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду (Приложение 1).
- 3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:
- во второй группе раннего возраста (дети от 2 до 3 лет) – 10 минут;
- в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – 15 минут;
- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 20 минут;
- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) – 25 минут;
- в подготовительной группе (дети от 6 до 8 лет) – 30 минут.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- во второй группе раннего возраста (дети от 2 до 3 лет) – 20 минут;
- в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) – 30 минут;
- в средней группе (дети от 4 до 5 лет) – 40 минут;
- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) – 50 минут или 75 минут при организации занятий после дневного сна;
- в подготовительной группе (дети от 6 до 8 лет) – 90 минут.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 09.00 и заканчиваются не позднее 17.00.

Возрастная группа	Кол-во занятий	Перечень занятий	Продолжительность занятий	Продолжительность перерыва между занятиями
Вторая группа раннего возраста	10	Физическая культура - 2; Познавательное развитие – 2; Развитие речи – 2; Рисование – 1; Лепка – 1; Музыка - 2	10 минут	10 минут
Младшая группа	10	Физическая культура - 3; Познавательное развитие – 2; Развитие речи – 1; Рисование – 1; Лепка – 1 занятие в 2 недели; Аппликация - 1 занятие в 2 недели; Музыка – 2	15 минут	10 минут

Средняя группа	10	Физическая культура - 3; Познавательное развитие – 2; Развитие речи – 1; Рисование – 1; Лепка – 1 занятие в 2 недели; Аппликация - 1 занятие в 2 недели; Музыка - 2	20 минут	10 минут
Старшая группа	13	Физическая культура - 3; Познавательное развитие – 2; Развитие речи – 1; Подготовка к обучению грамоте – 1; Рисование – 2; Лепка – 1 занятие в 2 недели; Аппликация - 1 занятие в 2 недели; Музыка – 2; Занятие с психологом - 1	25 минут	10 минут
Подготовительная группа	15	Физическая культура - 3; Познавательное развитие – 3; Развитие речи – 2; Подготовка к обучению грамоте – 1; Рисование – 2; Лепка – 1 занятие в 2 недели; Аппликация - 1 занятие в 2 недели; Музыка – 2; Занятие с психологом - 1	30 минут	10 минут

3.5. В середине занятий для профилактики нарушений осанки проводятся физкультурные упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.7. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей указанные виды занятий сочетаются с физкультурными, музыкальными, изобразительными.

3.8. Во время занятий с использованием электронных средств обучения (ЭСО) проводится гимнастика для глаз.

3.9. Во время летнего оздоровительного периода образовательная деятельность проводится только в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и др.).

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность физкультурных занятий определяется возрастом детей.

- 4.2. Продолжительность утренней гимнастики не менее 10 минут.
- 4.3. Занятия физической культурой проводятся в спортивном зале и на открытом воздухе, если позволяют погодные условия (температура и скорость движения воздуха).
- 4.4. С детьми третьего года жизни занятия физической культурой проводятся в групповых помещениях по подгруппам 2 раза в неделю по 10 минут.
- 4.5. Для детей от 3 до 7 лет занятия физической культурой проводятся в спортивном зале 3 раза в неделю (одно занятие проводится на открытом воздухе/в спортивном зале (в зависимости от погодных условий)).
- 4.6. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 4.7. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня. Суммарная продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет 3 часа в день. При температуре воздуха ниже минус 15С⁰ и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается. При наличии опасных погодных факторов данный режимный момент отменяется администрацией МБДОУ.

5. Контроль

- 5.1. Контроль за реализацией в полном объеме образовательной программы, учебного плана, соблюдением режима организованной образовательной деятельности и образовательной деятельности в ходе режимных моментов осуществляется заведующим, старшим воспитателем.
- 5.2. С целью контроля качества организации образовательного процесса и соблюдения режима организованной образовательной деятельности и образовательной деятельности в ходе режимных моментов во всех возрастных группах используются разные виды контроля (тематический, оперативный, итоговый и другие), который осуществляется в соответствии с планом-графиком внутриучрежденческого контроля. Результаты контроля обсуждаются на административных совещаниях при заведующем, на заседаниях Педагогического совета.

6. Ответственность

- 6.1. Администрация МБДОУ и все педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объёме учебных планов, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7. Заключительные положения

- 7.1 Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения и издания приказа заведующего МБДОУ и действует до принятия нового.
- 7.2. В настоящее Положение могут быть внесены изменения и дополнения в соответствии с вновь принятыми законодательными и иными нормативными актами Российской Федерации и вновь принятыми локальными нормативными актами МБДОУ.

Планирование образовательной деятельности по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю/месяц/год				
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3 - 4 года)	Средняя группа (4 - 5 лет)	Старшая группа (5 - 6 лет)	Подготовительная группа (6 - 7 лет)
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Занятие с психологом	-	-	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Развивающее общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструирование/ручной труд	1 раз в неделю				
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	нет	нет	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность воспитанников					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Ежедневно