

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №230»
26.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад №230»
26.08.2025 №106-п

РЕЖИМ ДНЯ
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад №230 – центр развития ребёнка»
на 2025/2026 учебный год

Режим дня (вторая группа раннего возраста)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.40 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 - 11.50
Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, подготовка к полднику	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ООД	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.00 - 17.30
Ужин	17.30 - 18.00
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.00 - 19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Чтение художественной литературы, беседы, игровая деятельность	08.40 - 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, музыкально-эстетическое развитие, физическое развитие	09.20 - 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка: игр, индивидуальная работа	15.30 - 17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30 - 17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 - 19.00

Режим дня (младшая группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, подготовка к полднику	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ООД	15.30 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 17.35
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.35 - 17.45
Ужин	17.45 - 18.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.15 - 19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Чтение художественной литературы, беседы, игровая деятельность	08.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, музыкально-эстетическое развитие, физическое развитие	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игр, индивидуальная работа	16.00 - 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 - 17.55
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.55 - 19.00

Режим дня (средняя группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.45 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, подготовка к полднику	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ООД	15.30 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 17.40
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.40 - 17.50
Ужин	17.50 - 18.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.15 - 19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.50
Чтение художественной литературы, беседы, игровая деятельность	08.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, музыкально-эстетическое развитие, физическое развитие	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игр, индивидуальная работа	16.00 - 17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 - 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00 - 19.00

Режим дня (старшая группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.50 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, подготовка к полднику	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ООД	15.30 - 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 - 17.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.45 - 17.55
Ужин	17.55 - 18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.20 - 19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Чтение художественной литературы, беседы, игровая деятельность	08.50 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, музыкально-эстетическое развитие, физическое развитие	10.15 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игр, индивидуальная работа	16.00 - 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 - 18.05
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.05 - 19.00

Режим дня (подготовительная группа)

Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 - 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД	08.55 - 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
Обед	12.20 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъём, зарядка после сна, подготовка к полднику	15.10 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, ООД	15.30 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 - 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 - 18.00
Ужин	18.00 - 18.25
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18.25 - 19.00

Тёплый период года (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Чтение художественной литературы, беседы, игровая деятельность	08.50 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, труд, музыкально-эстетическое развитие, физическое развитие	10.20 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игр, индивидуальная работа	16.00 - 17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.10
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.10 - 19.00

**Режим дня для детей, посещающих детский сад на условиях
кратковременного пребывания (4 часа) (вторая группа раннего возраста)**

Холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Приём детей, самостоятельная деятельность детей	08.30 - 09.00
ООД (общая длительность, включая перерывы)	09.00 - 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 - 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	12.00 - 12.30

Тёплый период (июнь-август)

Режимные моменты	Время
Приём детей, прогулка (наблюдения, игры, беседы)	08.30 - 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	12.00 - 12.30