

Ребёнку важно быть «хорошим».

Для каждого ребенка очень важно чувствовать себя "хорошим". Это чувство с годами превратится во внутреннее представление о себе, которое взрослые называют самооценкой. Однако маленькому ребенку очень трудно (на самом деле — почти невозможно) оценить себя.

Вот как ребенок понимает, что он хороший:

- Мама смотрит на него смело, открыто и с удовольствием;
- Мама и папа слышат его вопросы и стараются сразу на них ответить;
- Родители иногда покупают ему что-то приятное просто так, без специального повода;
- Родители желают ему "спокойной ночи" и говорят "с добрым утром!";
- Вся семья вместе с сыном или дочкой ходит в гости, кино, кафе и принимает друзей у себя дома;
- Родители находят возможность и немного времени каждый день, чтобы что-то сделать вместе со своим ребенком.

А вот наблюдения ребенка, которые заставляют его сомневаться в себе и думать, что, наверное, он не очень-то хорош:

- Взгляд мамы часто бывает укоризненным, оценивающим или сердитым, мама вообще не очень любит смотреть на него;
- То, что он говорит, родители не слышат или слишком заняты своим разговором, чтобы ответить ему;
- Когда мама и папа идут в гости, они всегда стараются его оставить с бабушкой или одного дома;
- Родители любят, когда он сам быстро ложится спать;

- Подарки он получает только к некоторым праздникам и то, если их "заслужит";
- У родителей совсем нет времени для того, чтобы что-нибудь сделать вместе с ним;
- В наказание с ним не разговаривают, или оставляют одного в комнате, или говорят: "Уходи, чтобы я тебя не видела!"

Когда мама отказывает в покупке ребенку с достаточно хорошей самооценкой и достаточно прочными и близкими отношениями с родителями, он думает: "Подумаешь, сегодня отказала — завтра что-нибудь купит, может, у нее и правда сегодня нет денег!" Когда мама отказывает в покупке ребенку, который не уверен в том, что мама и папа им довольны, который не верит, что он — молодец всегда или почти всегда, ребенок думает: "Она не покупает, потому что сердита на меня, наверно, я что-то сделал не так, наверно, она знает про меня что-то нехорошее..."

педагог-психолог:
Блошкина Т.А.

