

Готовимся к школе: собираем портфель СЕМЬ ПРАВИЛ ПО СБОРУ ПОРТФЕЛЯ

Правило №1: ребёнок должен самостоятельно собирать и разбирать портфель.

Чтобы хорошо ориентироваться в собственном портфеле, ребёнок должен собирать и разбирать его самостоятельно. Иначе, вместо того чтобы слушать учителя, он будет большую часть урока искать в портфеле необходимые вещи.

Даже если в портфеле всего одно отделение (хотя было бы лучше, чтобы их было, как минимум, три), ребёнку потребуется не менее 10-15 минут, чтобы найти нужную вещь в незнакомых недрах портфеля.

Правило №2: портфель надо собирать ежедневно.

Ежедневно в портфеле скапливается множество ненужных бумажек, крошек и всевозможных «ценных», но абсолютно ненужных в школе вещей.

Следите, чтобы ребёнок ежедневно вынимал из портфеля всё содержимое, выкидывал мусор и складывал обратно в портфель только необходимые вещи.

Приучайте ребёнка ежедневно собирать портфель, лучше накануне вечером, но не делайте это за него.

Правило №3: ничего лишнего.

Задача родителей – следить, чтобы ребёнок не носил с собой лишних тяжестей. По действующим санитарным нормам больше трёх килограммов поднимать первоклассникам не рекомендуется. Кроме положенных по программе 2-3 учебников и 2-3 тетрадей, в ранце первоклашки будут обязательно лежать пенал с ручками и карандашами, счётные палочки, подставка для книг и завтрак. В результате набирается как раз около трёх килограммов.

Первое время родителям придётся контролировать, что ребёнок кладёт в портфель, а потом он будет делать это самостоятельно.

Правило №4: гигиенические принадлежности.

Даже в платных школах туалетная бумага часто отсутствует, не говоря уж о муниципальных заведениях. Поэтому в портфеле всегда должны лежать небольшой рулончик туалетной бумаги и

упаковка влажных салфеток. Если ребёнок стесняется доставать в школе туалетную бумагу, положите её в непрозрачный пакет.

Правило №5: отдельные контейнеры для еды.

Практически во всех школах детям недостаточно стандартных школьных завтраков, и родителей просят давать ребёнку с собой дополнительный завтрак: несколько бутербродов, сок, печенье. Независимо от того, какую еду вы будете давать ребёнку, для неё нужны специальные контейнеры с плотно закрывающейся крышкой.

Часто родители упаковывают еду в фольгу или полиэтиленовые пакеты. Но упакованная таким образом еда может раскрошиться. К тому же, если носить её без контейнера, всё содержимое портфеля пропахнет пищей. Объясните ребёнку, что, перекусив, он должен все обёртки и пустые пакеты положить назад в контейнер и плотно закрыть его.

Правило №6: игрушки остаются дома.

Игрушкам в портфеле делать нечего. Но, если вас интересует ответ на вопрос: можно ли носить в школу игрушки?

«Да, можно!». Игровая деятельность ещё значима для ребёнка, любимая игрушка зачастую олицетворяет друга, с ней можно поиграть на перемене вместе с одноклассниками. Лучше, если игрушка не громоздкая и без острых углов.

Если ребёнок очень настаивает, договоритесь, что он будет доставать игрушки из портфеля только на перемене, а перед началом урока опять уберёт их в портфель.

Можно, например, заключить соглашение, что при первой жалобе учителя по поводу игр на уроках, игрушки остаются дома.

Правило №7: минимум дорогих вещей.

Вопрос, давать или нет ребёнку в школу мобильный телефон, до сих пор остаётся спорным. Мобильный телефон (и прочие дорогие вещи) не являются предметом первой необходимости.

Если вы всё-таки считаете, что телефон необходим, объясните ему, что на время уроков нужно отключать звук и убирать телефон в портфель. Кроме того, необходимо помнить, что телефон может потеряться или быть украденным.

Это относится и к наручным часам, которые дети часто снимают на

физкультуре и забывают надеть.

Мы не рекомендуем носить в школу мобильный телефон первокласснику – велико искушение звонить маме по малейшему поводу или поиграть на уроке в электронную игру. Кроме того, дорогой телефон может возбудить нездоровый интерес одноклассников.

Учите ребёнка быть организованным.

К организованности относится и умение ребёнка следить за своей одеждой:

- убирать на место школьную форму;
- чистить щёткой обувь;
- стирать носочки, трусики и физкультурную форму;
- гладить несложные вещи.

Ребёнок должен с вечера приготовить всё, что ему потребуется завтра в школе. Приучайте его, закончив уроки, собирать портфель, класть в карман чистый носовой платочек, заглядывать в расписание уроков, нет ли завтра физкультуры или рисования, чтобы не забыть спортивную форму или альбом.

Помните! Мелочей нет!

педагог-психолог: Блошкина Т.А.

