

Будущим первоклассникам

Основная масса родителей считают, что если ребёнок умеет считать и писать, то к школе он готов. Конечно, такие дети на первых порах успешны в школе, но без достаточного развития коммуникативных навыков, волевых качеств, произвольного внимания, мотивационной готовности, учиться таким детям, со временем, становится всё труднее и труднее. Они не могут найти себе друзей, не умеют быть внимательными, трудно схватывают новый материал, перестают стремиться к успехам и в итоге, ходят в школу без всякого удовольствия.

Так как нужно ли готовить ребёнка к школе? Или придёт в школу и всему научиться? Конечно, нужно. Но не только и не столько чтению, счёту и письму, сколько развитию самостоятельности, мотивации, коммуникативных и волевых качеств.

Кроме того, необходимо следить за тем, что бы физическое здоровье ребёнка было крепким. Для этого необходимо приучить ребёнка к своевременному и полезному питанию, режиму дня, закаливающим процедурам. Но нужно делать это без принуждения и наказания, а мотивировать ребёнка на такой жизненный уклад. Физически здоровый ребёнок чувствует себя в школе комфортнее и ему легче даётся учёба.

Для учебной же мотивации, необходимо развивать положительное отношение к школе, педагогам, личным успехам. Для этого, заранее сходите с ребёнком в школу, в которой ему предстоит учиться, хорошо, если вы будете посещать дошколу. Ведь задача дошколы и состоит в помощи адаптации ребёнка к учебной среде.

Посещающий дошколу ребёнок уже зрительно знаком с расположением классного помещения, ему знакомо, что такое звонок, урок, перемена, он может самостоятельно найти туалетную комнату и т.п. Все эти знания облегчают прохождения адаптационного периода в школе.

Радостным для ребёнка станет и совместная покупка школьных принадлежностей. Дайте ему право, самостоятельно (под вашим чутким, но незаметным руководством) выбрать школьный ранец, канцелярские принадлежности.

Предложите ему принять непосредственное участие в оборудовании школьного уголка дома. Самостоятельный выбор парты/стола, стула, станет приятным моментом для ребёнка.

Немалую роль в успешной учёбе играет и развитие самостоятельности. Первоклассник должен уметь сам себя обслуживать: умыться, чистить зубы, следить за причёской, аккуратно одеваться, застёгивать все кнопки, пуговицы, завязывать шнурки, заранее собирать ранец. Всему этому необходимо научить. Излишне опекаемые дети испытывают трудности именно в таких вопросах.

Очень важно, что бы подготовка к школе была положительно окрашенной для ребёнка. Будьте доброжелательны, покажите ребёнку, что верите в его школьные успехи. Всё это поможет утвердиться будущему первокласснику в новой роли – ученика.

Педагог-психолог: Блошкина Т.А.

