

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
центр развития ребёнка –
«детский сад №230 »

Проект
«Неделя Здоровья»
Группа №1 «Крохи»

**Степанова М.А., воспитатель
первой квалификационной категории**



Актуальность проекта.

Состояние здоровья и физического развития детей дошкольного возраста в настоящее время приобрело особую актуальность.

Современное общество нуждается в активных и здоровых людях, поэтому здоровье нужно укреплять как можно раньше. В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Абсолютно здоровых детей нет вообще. Дети болеют в течении года в основном болезнями верхних дыхательных путей и ЛОР - заболеваниями (ОРЗ, ангина, трахеит, бронхит, пневмония)

Цель проекта: укрепление здоровья детей, развитие двигательной и гигиенической культуры, формировать привычку здорового образа жизни у детей раннего возраста, повышать компетентность родителей в вопросах оздоровления детей.

Задачи:

- Активизировать двигательную деятельность детей :
- Соблюдать режим дня в детском саду и дома;
- Развивать у детей культурно- гигиенические навыки, культуру питания;
- Формировать элементарные основы безопасности и сохранения своего здоровья;
- Заинтересовать родителей вопросами формирования ЗОЖ детей в семье.

Тип проекта: познавательно- игровой, внутрисадовый.

Продолжительность : краткосрочный.

Сроки реализации: 22.01.2024 – 26.01.2024.

Участники: воспитанники, педагоги ДОО, родители (законные представители) воспитанников.

Основные формы реализации проекта: беседы, детское творчество, игры, спортивный праздник, работа с родителями.

Предполагаемый результат.

1. У большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;
2. Дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника, ужина, о ценностях здоровья (подвижные игры, физкультминутки, различные виды гимнастик);













