

**РАСТЕМ
ЗДОРОВЫМИ**
Группа №1 «Крохи»

Выполнила:
Степанова М.А., воспитатель



**« Забота о здоровье это важнейший
труд воспитателя.**

**От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера в свои силы»**

В. А. Сухомлинский



Утренняя гимнастика наших «крох»



Физкультурные занятия



Правильное питание





Дыхательная гимнастика





Пальчиковая гимнастика



Прогулки на свежем воздухе



Здоровый сон



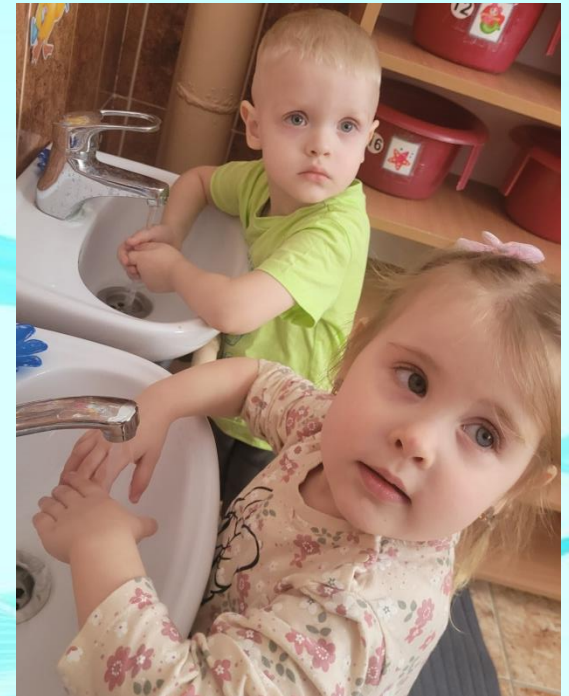
Гимнастика после сна



Гимнастика после сна



Дни здоровья



Динамические паузы и подвижные игры



Релаксация



Сюжетно-ролевая игра



Кукольный театр



Используемая литература:

