

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА –
«ДЕТСКИЙ САД №230»



Проект
«Неделя Здоровья»

Младшая группа №5

*Автор: Досковская Н.Н., воспитатель
высшей квалификационной категории*



Актуальность проекта.

- Задача раннего формирования культуры здоровья актуальна и достаточно сложна. Как укрепить и сохранить здоровье наших детей? Каким образом способствовать формированию физической культуры ребенка? Как привить навыки здорового образа жизни? Когда это надо начинать? Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Ведь именно до семи лет идет интенсивное развитие органов и становление функциональных систем организма, закладываются основные черты личности, формируется характер. Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания этого проекта.





Цель проекта:

Формирование представлений у дошкольников о здоровом образе жизни, умение заботиться о своём здоровье.

Задачи проекта:

- **Пропагандировать здоровый образ жизни.**
- **Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.**
- **Формировать навыки здорового образа жизни: культурно-гигиенические, профилактические, физкультурно-оздоровительные.**
- **Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах.**
- **Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями.**
- **Установить партнерские взаимоотношения с семьями воспитанников; для усиления развития и воспитания детей.**
- **Повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе.**
- **Пропагандировать здоровый образ жизни.**





Тип проекта

Краткосрочный : 22.01.2024 – 26.01.2024

Участники проекта

- Воспитанники младшей группы №5
- Родители (законные представители) воспитанников
- педагоги группы





Ожидаемые результаты.

- **Знать несложные приёмы самооздоровления.**
- **Иметь простейшие представления о мероприятиях, направленных на сохранение здоровья (соблюдение режима, правильное питание, чистота тела, спорт).**
- **Повышение речевой активности, активизация словаря.**
- **Полученный опыт позволит избежать несчастных случаев.**
- **Повышение заинтересованности родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.**
- **Приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни, что позволит снизить заболеваемость детей.**
- **Повышение качества образования: получение необходимых знаний, соответствующих возрасту, соблюдение здоровьесберегающих технологий, сформированность умения применять полученные знания в повседневной жизни.**



Форма работы

- беседы познавательного цикла;
- ситуативные беседы;
- разбор проблемных ситуаций;
- просмотр презентаций;
- чтение художественной литературы (рассказы, сказки, стихи, потешки, речёвки и т.д.)
- рассматривание энциклопедий;
- все виды театра;
- продуктивная деятельности: конструирование, аппликация, лепка, рисование;
- игровая деятельность: подвижные игры, дидактические игры, игровые ситуации, созданные воспитателем; сюжетно-ролевая игра.
- праздники и развлечения;



РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ

- ✓ формирование у детей элементарных представлений о здоровом образе жизни;
- ✓ осознание ребёнком и родителями необходимости и значимости здорового образа жизни, а также “видение” и реализация путей совершенствования здоровья ребёнка и членов семьи (активный отдых вместе с детьми, посещение кружков, секций оздоровительной направленности).











СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

