

Режим дня (холодный период)



Режимные моменты	Время
Прием детей.	7.00-8.00
Совместная и самостоятельная деятельность. Игры.	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.30-8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40-8.55
Игры, совместная и самостоятельная деятельность.	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.45-11.15
Совместная и самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение.	11.15-12.25
Совместная и самостоятельная деятельность.	12.25-12.30
Подготовка к обеду.	
Обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	13.00- 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительная гимнастика.	15.00-15.20
Полдник.	15.20-15.40
Игры, Совместная и самостоятельная деятельность. ОД	15.40-16.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.30-17.35
Возвращение с прогулки. Совместная и самостоятельная деятельность.	17.35-17.50
Ужин.	17.50-18.05
Игры. Совместная и самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.05-19.00

