

Стадии адаптации.

Чтобы быть более спокойной и уверенной, что ребенок сможет вместе с мамой преодолеть сложности, важно понимать, ЧТО происходит с ребенком при адаптации.

Стадии проживания адаптации к детскому саду очень похожи на стадии, которые мы проживаем при потерях, потому что, приходя в садик, ребенок переживает некую потерю привычного образа жизни.



Первая стадия: шок, отрицание.

На этой «ступеньке» дети обычно сопротивляются, говорят:

— Нет, я не пойду в садик!

Это естественная и абсолютно нормальная реакция.

Вторая стадия: ребенок понимает, что садик с ним все-таки случится и никуда от него не деться.

Этот период обычно проявляется агрессией. Ребенок может отталкивать от себя, пинаться, плевать, бить маму, бить приближающегося педагога. Ребенок выражает агрессию к тому, что происходит прямо сейчас. Он имеет право на эти эмоции.

Третья стадия: торг, т.е. ребёнок начинает торговаться.

Если ребенок уже умеет говорить, то на этой ступени от него могут поступать подобные вопросы:

- Давай я пойду с тобой на работу?
- Давай ты не пойдешь на работу?
- Давай я останусь с бабушкой?..

Ребенок ищет способ, как сделать так, чтобы остаться без садика. Если ребенок пока не говорит, то такое желание может выливаться в психосоматику и, например, проявляться температурой.

Четвертая стадия: печаль.

Печаль всепоглощающая и «заливающая», с самыми горькими слезами. Ребенок горюет, оплакивает свое положение, несовершенство этого мира, в котором нельзя всегда быть с мамой.

Пятая стадия: смирение и принятие.

После прохождения этой стадии ребенок открывает для себя плюсы нахождения в детском саду. Когда он отгоревал, тогда он может заметить, что в детском саду, в принципе, не так уж и плохо.

Все эти стадии проходит каждый ребенок, но у кого-то они могут выражаться более ярко, у кого-то — менее. Кто-то быстро проходит эти стадии, а кто-то задерживается на определенном этапе.

Бывает и так, что стадии проживания просто циркулируют в течение длительного времени.

Каждый ребенок проходит стадии по-своему. Важно помнить, что все обозначенные выше пункты — нормативны.

Знание об этапах проживания адаптации помогает нам: понимать, что происходит с ребенком в конкретный момент и сохранять большее спокойствие, потому что мы знаем, что это естественный механизм проживания адаптации.

