

Мама, я уже взрослый»: как у детей проявляется кризис 7 лет.



Если о таком явлении в жизни ребёнка, как кризис трёх лет, родители ещё слышали, то про кризис 7-летнего возраста знают немногие. Поэтому, когда сын или дочь в младшем школьном возрасте перестаёт слушаться, кривляется и капризничает, родители теряются и не знают, как им правильно реагировать. Кто-то начинает применять строгие воспитательные меры, кто-то тащит на приём к психиатру, полагая, что с ребёнком что-то не так. Мы предлагаем родителям ознакомиться с данной статьей и узнать, что же на самом деле представляет собой кризис 7 лет у ребёнка.

Причины возникновения

В психологии возраст 6-7 лет принято называть критическим или переходным. Ребёнок расстается с дошкольным детством, идёт в школу и вступает в новую, взрослую жизнь. Теперь ему предстоит сидеть на уроках, готовить домашние задания, слушать учителя и участвовать в школьной жизни. Испытание для неокрепшей детской психики серьёзное. Вспомните свои ощущения, когда вам приходилось менять работу или поступать в университет. Взрослому человеку непросто и волнительно всё это пережить, а здесь идёт речь о маленьком ребёнке, который только ещё вчера играл с машинками в детском саду и спал в тихий час.

Но ошибочно полагать, что только поступление в школу создаёт кризисную ситуацию. Дело в том, что в этом возрасте ребёнок приобретает новые качества (в психологии их называют новообразованиями), которые помогут ему в дальнейшем успешно адаптироваться к школьной жизни.

К ним относятся:

Произвольность поведения

Ребёнок утрачивает детскую непосредственность, становится серьёзным и сосредоточенным. Он учится управлять своим поведением: старается делать то, что надо, а не то, что хотелось бы, соблюдать определённые правила.

Осознание собственных переживаний

Ребёнок знакомится с собственным внутренним миром, начинает осознавать себя как личность и свои отличия от других людей.

Внутренняя позиция школьника

К 7 годам ребёнок постепенно переходит от игровой к учебной деятельности. Он пробует себя в новых ситуациях, осваивает новые формы поведения. Вчерашнему дошкольнику становится интересно общаться со взрослыми, обсуждать с ними «взрослые» темы. Некоторые начинают избегать общества младших детей.

Таким образом, причиной кризиса 7 лет является становление социального «Я» ребёнка, зарождение новых социальных отношений с окружающими людьми, где он выступает уже не как дошкольник, а как взрослый человек.

Основные признаки кризиса 7 лет

Все изменения в поведении ребёнка можно разделить на 3 группы: Кризисные симптомы первой группы связаны с нарушением и обесцениванием правил, принятых в семье: часто грубит; спорит по любому поводу, проявляет упрямство; отказывается выполнять просьбы; ломает игрушки, говорит, что они надоели ему.

Вторая группа признаков начинающегося кризиса предполагает желание подражать взрослым: кривляется, говорит не натуральным голосом; передразнивает взрослых; просит купить модную одежду и современные гаджеты; резко меняется настроение; обижается, когда над ним смеются или критикуют.

Третья группа симптомов связана со стремлением ребёнка к самостоятельности: начинает интересоваться семейными делами; вступает в разговоры со взрослыми; берёт на себя новые обязанности.

Если Вы заметили один или несколько симптомов из каждой группы, значит, Ваш ребёнок переживает кризис 7-летнего возраста. И все его проявления, которые вы наблюдаете, имеют важное значение для развития и взросления ребёнка.



Как пережить этот период родителям?

Возрастной кризис 7 лет в жизни ребенка становится кризисом воспитательной системы родителей. Прежние меры воздействия, применяемые к сыну или дочери, перестают быть эффективными. Поэтому

родителям важно проявить гибкость и пересмотреть свои взгляды на воспитание вчерашнего дошкольника.

Для начала, перестаньте гиперопекать ребёнка и предоставьте разумную свободу формирующейся личности. Но чтобы не волноваться и продолжать

обеспечивать безопасность ребёнка, воспользуйтесь приложением «Где мои дети» из [AppStore](#) и [GooglePlay](#). С ним вы всегда будете знать, где ваш ребёнок, что он делает и как обстоят дела в школе.

10 НЕ для родителей:

НЕ пытаться подстелить соломки на каждом шагу ребёнка.

НЕ перегружать кружками и секциями после школы.

НЕ принуждать и не давить на ребёнка.

НЕ критиковать его друзей.

НЕ игнорировать проблемы ребёнка в школе.

НЕ ругать и не высмеивать за промахи и ошибки.

НЕ высказываться негативно о школе и учителях.

НЕ сравнивать ребёнка с другими детьми.

НЕ унижать и не наказывать физически.

НЕ досаждать разговорами о наступившей «взрослости».



Естественное желание всех родителей – уберечь ребёнка от всевозможных неприятностей в жизни. Однако если постоянно контролировать и поправлять каждый его шаг, то сын или дочь так и не научатся жить самостоятельной жизнью.

Наиболее разумное, что могут

сделать родители в период кризиса 7 лет – это подготовить своих детей самостоятельно преодолевать трудности.

10 МОЖНО для родителей:

Проводить больше времени с ребёнком.

Демонстрировать свою любовь к сыну или дочери с помощью объятий, поцелуев, слов поддержки.

Позволить ребёнку самому решать проблемы, где он сможет это сделать.

Принимать индивидуальность ребёнка.

Помогать обрести уверенность в себе.

Говорить на любые темы.

Внимательно слушать, не перебивая.

Оставлять время для игр.

Вместе посмеяться и подурчиться.

Помочь с домашними заданиями, но только если ребёнок сам попросит.

Последствия кризиса

Исход кризиса 7 лет во многом зависит от грамотного поведения родителей.

Если мама и папа смогут выбрать правильную стратегию воспитания и спокойно примут все изменения в поведении ребёнка, то по окончании кризиса 7 лет у него сформируются: положительное отношение к школе и учебной деятельности; новая социальная роль; желание узнавать новое и самому добывать знания; дружеские отношения с одноклассниками; уважение к учителю; умение действовать по правилам, ставить перед собой цели и достигать результата.

Если же родители излишне требовательны к ребёнку, уделяют большое внимание успеваемости и игнорируют другие школьные проблемы, то у ребёнка может возникнуть такое явление, как школьная дезадаптация. Она проявляется в: потере интереса к учёбе, низкой успеваемости; неуверенности в собственных силах, снижении самооценки; конфликтах с учителями и одноклассниками; физиологических проблемах, таких как: нарушения сна и аппетита, быстрая утомляемость, головные боли.

Кризис 7 лет является необходимым этапом в развитии ребёнка. Поэтому родителям важно запастись терпением на этот период и выбрать правильную стратегию воспитания: спрашивайте мнение ребёнка по семейным вопросам, советуйтесь с ним; хвалите ребёнка за конкретные достижения, поддерживаете в начинаниях.

Родительская поддержка необходима ребёнку на любом этапе жизни. Не закрывайте глаза на проблемы в школе и с одноклассниками, даже если они вам кажутся несущественными.

7-летний ребёнок и так сталкивается с большим количеством требований в школе. В ответ на ваши «надо», «быстро», «сделал» он может проявить резкую негативную реакцию. Поэтому старайтесь доносить информацию в виде просьб и спокойным тоном; не заостряйте внимание на ошибках ребёнка. Не ошибается только тот, кто ничего не делает; если симптомы кризиса 7 лет ярко выражены, ребёнок не хочет идти в школу, ведёт себя агрессивно и грубит, обратитесь за помощью к школьному психологу.

Кризис 7 лет – вполне закономерное событие в жизни ребёнка. Исследования психологов давно показали, что те дети, которые имели явные кризисные симптомы, впоследствии лучше адаптировались к школе, нежели те, у кого наблюдались «стёртые» проявления. Поэтому не нужно бояться возрастных кризисов. Это ещё одна ступенька в развитии вашего ребёнка, которая поможет ему стать взрослее!