

## «Охрана детского голоса»

**Голос** ребёнка - естественный инструмент, которым он обладает с ранних лет. Пение является важнейшим средством музыкального воспитания и играет существенную роль в решении задач всестороннего и гармонического развития ребёнка.

Мы с Вами не должны забывать о том, что певческий аппарат ребёнка в дошкольном возрасте анатомически и функционально только начинает складываться: связки ещё тонкие, небо малоподвижное, дыхание слабое, поверхностное. Поэтому задача **охраны детского певческого голоса является главной**. Вот некоторые правила гигиены **голоса**:

- нагрузка на **голосовой** аппарат должна соответствовать степени его тренированности;
- недопустимо форсированное звучание **голоса**, злоупотребление высокими нотами, криком, неумеренной речевой нагрузкой и т. д. ;
- недопустимы большие речевые нагрузки, пение во время болезни;
- необходимо избегать резкой смены температуры, а также жары, холода, духоты, пыли и т. п. ;
- с разгоряченным **голосовым** аппаратом нельзя выходить на улицу в холодное время года, необходимо несколько остыть;
- рекомендуется избегать пищи и напитков, раздражающих слизистую оболочку горла, - острого, излишне соленого, чрезмерно горячего или холодного;
- в случае болезни органов **голосового** аппарата необходимо своевременно обращаться к врачу.

Детям нужно петь легко и звонко, не напрягая связки, выразительно, эмоционально. В противном случае, при не правильном режиме **голосообразования**, нарушении гигиенических норм ребенок испытывает напряжение гортани, **голос устает**, и будет звучать тяжело и некрасиво. В таких условиях могут возникнуть заболевания **голосового аппарата**.

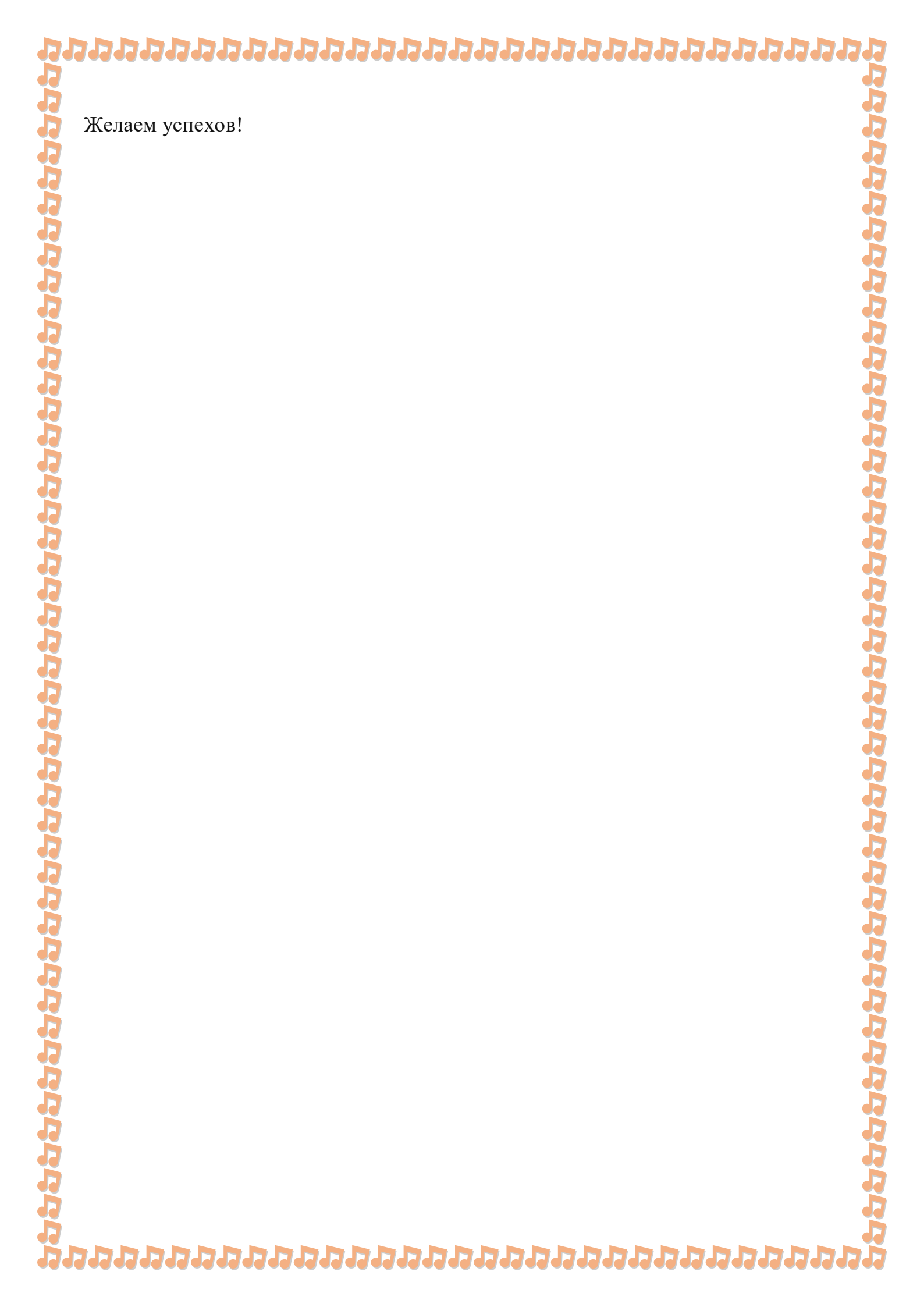
Советы **родителям**, как петь с ребенком, чтобы не навредить **голосу**:

- пойте с ребенком не громко;
- пойте не очень быстро и не слишком медленно, попытайтесь подчеркнуть интонацией содержание песни (*колыбельная, веселая*);
- обращайте внимание на дикцию и выразительность пойте чаще;
- разучивайте песни «с **голоса**», а потом уже чередуйте с музыкальным сопровождением;
- не привлекайте детей к пению взрослых песен.

Помните!

Чем понятней ребенку песня, тем больше она ему нравится.

Здоровый **голосовой** аппарат поможет музыкальному развитию ребенка!



Желаем успехов!