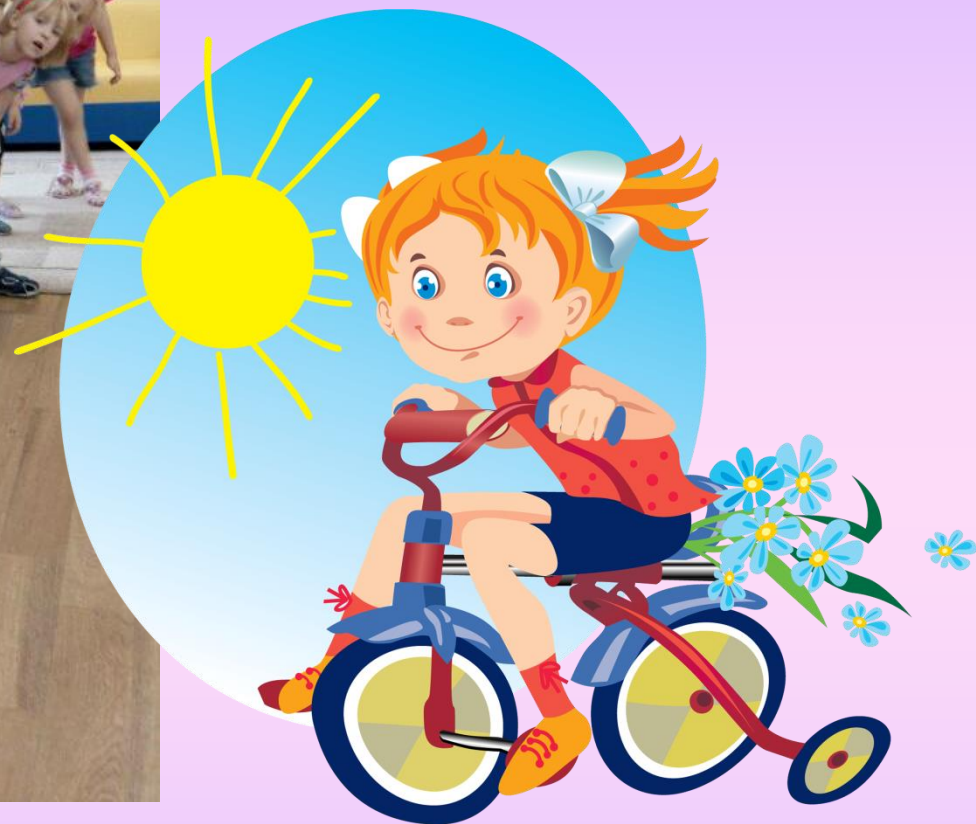
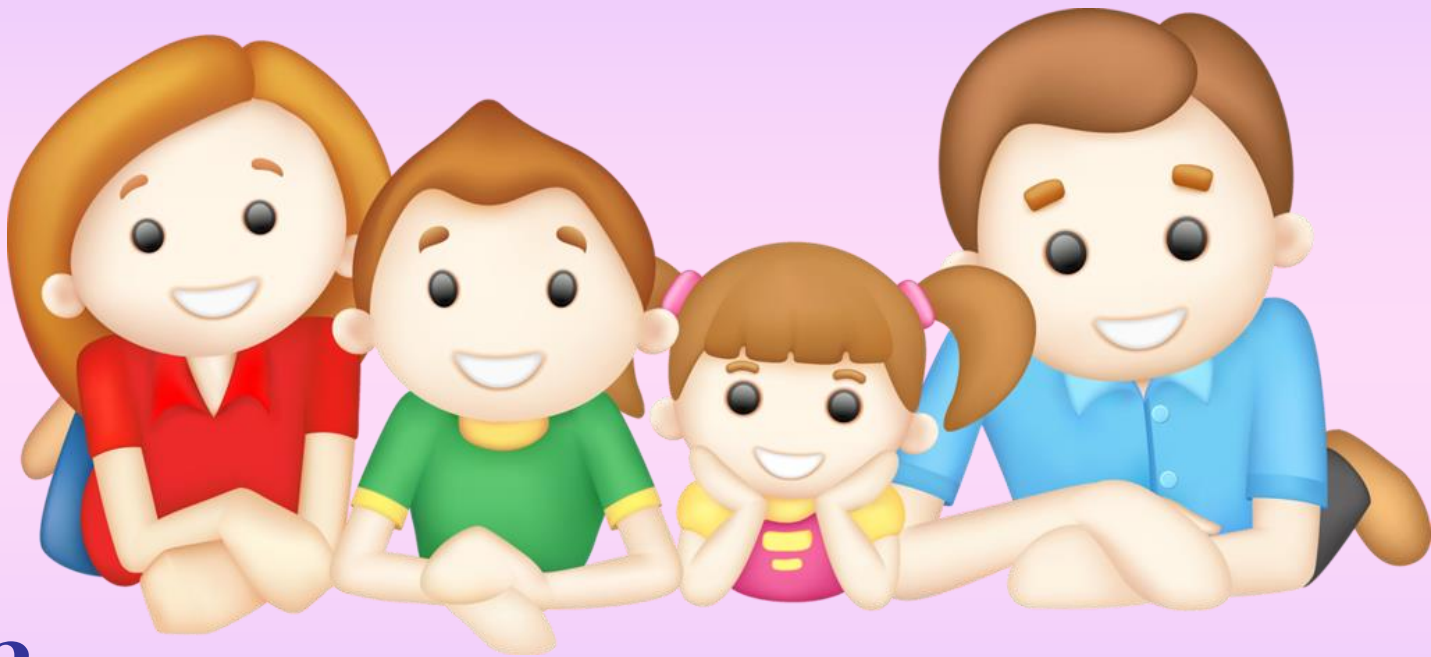




Группа №4 «Солнышко»
представляет...

«ПРИБЛИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ»



Здоровье — это не только отсутствие болезней или физических дефектов, это состояние полного душевного и социального благополучия.

Жизнь в 21веке ставит перед нами много новых проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является **проблема сохранения здоровья, воспитание привычки к здоровому образу жизни.**

Наше будущее-это наши дети.

Наша Родина только тогда будет сильной, процветающей и конкурентно – способной страной, когда будет здоровым её подрастающее поколение



Информация о состоянии здоровья воспитанников старшей группы №4 за 2016-2017 учебный год

Всего в группе 29 воспитанников:

из них с третьей группой здоровья **6 детей**

(это дети с хроническими заболеваниями, но хорошо себя чувствующие, или с временным отклонением в состоянии здоровья);

со второй группой **23 ребенка**

(дети с незначительными отклонениями и с недостаточным развитием)

детей с первой группой здоровья в группе нет

(практически здоровые дети, без хронических заболеваний, с физическим развитием, соответствующим возрасту).

Анализ заболеваемости дошкольников нашей группы:

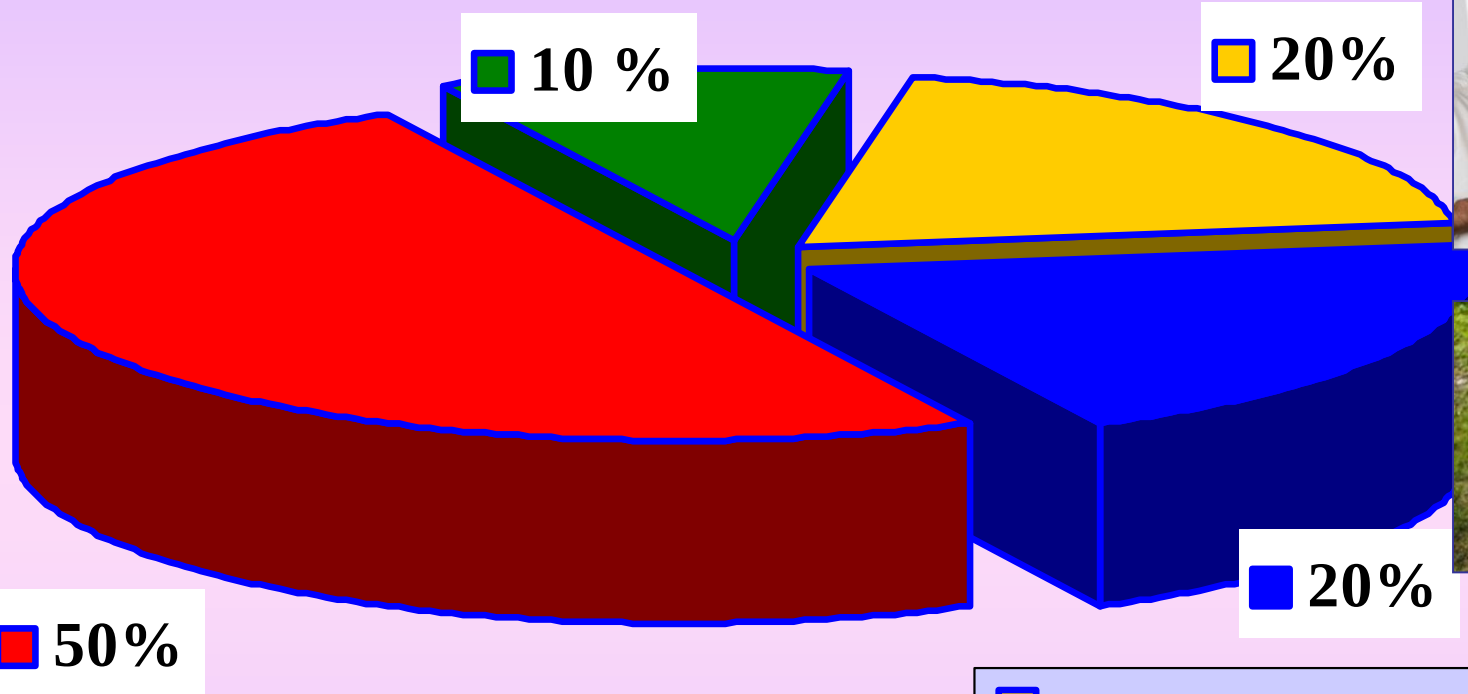
на 1 месте - болезни нервной системы
(астения, невроты, гиперактивность с дефицитом внимания)

на 2 месте - патология органов зрения

на 3 месте – хирургические заболевания



От чего зависит наше здоровье?



- наследственность (20%)
- экология (20%)
- здоровый образ жизни (50%)
- медицина (10%)

Факторы риска ухудшения здоровья детей:

- хронические инфекционные заболевания;
- несбалансированное питание;
- низкая физическая активность;
- курение родителей;
- злоупотребление
алкоголем,
наркотиками и т. д.



Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья.



Важно на этом этапе сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни, осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Оздоровительная работа в детском саду

Основные задачи детского сада по физическому воспитанию дошкольников :

- Охрана и укрепление здоровья детей;
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребёнка, развитие физических качеств;
- Создание условий для реализации потребности детей в двигательной активности;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни
- Обеспечение физического и психического благополучия.





Воспитание потребности в здоровом образе жизни у детей осуществляется по таким направлениям:

1. Привитие культурно-гигиенических НАВЫКОВ



2. Обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи.



3. Формирование представлений о том, что полезно и что вредно для организма



4. Формирование привычки к ежедневным физкультурным упражнениям





5. Формирование потребности семьи (родителей) ребенка в здоровом образе жизнедеятельности и личного примера в укреплении и сохранении здоровья



6. Проведение спортивных мероприятий



7. Хожение по тропе здоровья



8. Фиточай



9. Подвижные игры



10. Занятия и беседы о здоровом образе жизни



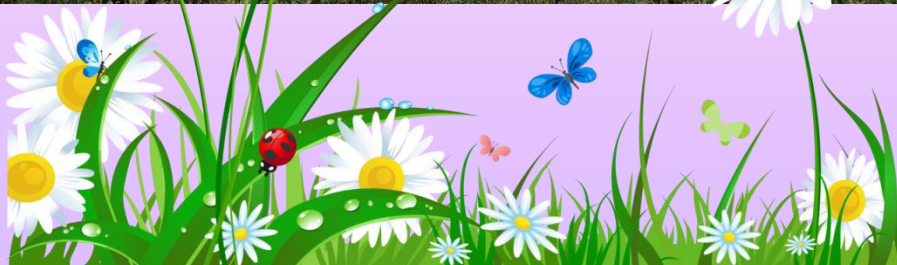
11. Изобразительная деятельность



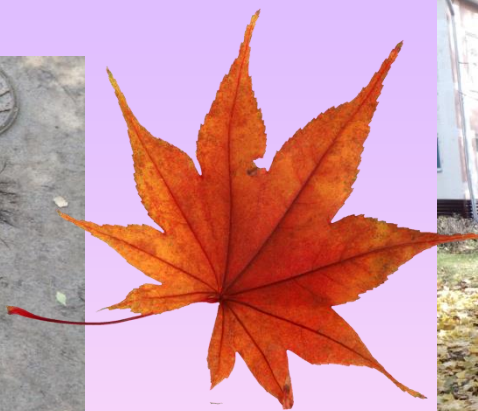
12. И конечно же прогулки в любое время года



Лето



Осень

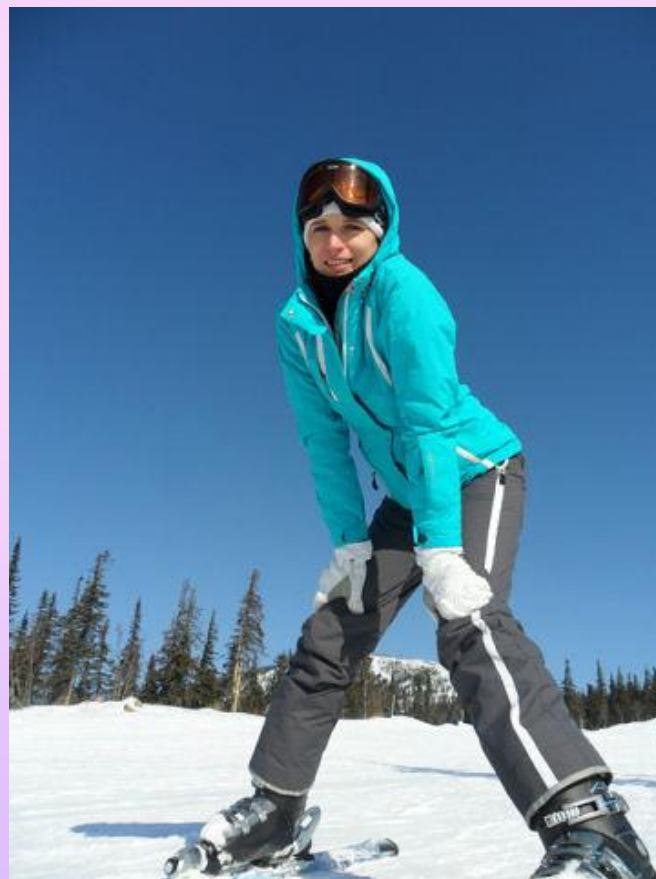


Зима





Пропаганда здорового образа жизни в детском саду, личный пример родителей и педагогов поможет создать здоровое поколение!





**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!